

満腹の一杯、  
主食になれるサラダ！



国産野菜のサラダボウル

Salad Bowl

メニュー  
MENU



ハーブチキンのクラシックサラダ

人気No.1サラダ。当店オリジナルの味付けハーブチキンとサラダの相性抜群！

Shake Cup ¥830 M ¥1230 L ¥1330  
(¥913 税込) (¥1353 税込) (¥1463 税込)



極旨チャーシューの蒲焼きサラダ

肉の旨みが凝縮された蒲焼きチャーシューと和食材を合わせた満足感のあるサラダ。

Shake Cup ¥830 M ¥1250 L ¥1350  
(¥913 税込) (¥1375 税込) (¥1485 税込)



食べるコラーゲンのビューティーサラダ

コリコリ食感のコラーゲンと食物繊維・不飽和脂肪酸でヘルシー&ビューティーサラダ

Shake Cup ¥800 M ¥1210 L ¥1310  
(¥880 税込) (¥1331 税込) (¥1441 税込)



トリプルMEATサラダ

肉好きにはたまらない！贅沢なミートトッピング3種盛り。食べ応え満点！

Shake Cup ¥900 M ¥1350 L ¥1450  
(¥990 税込) (¥1485 税込) (¥1595 税込)



モツツアレラパールとトマトのサラダ

パールのような粒々モツツアレラチーズとトマトのカブレーゼ風サラダ。

Shake Cup ¥780 M ¥1180 L ¥1280  
(¥858 税込) (¥1298 税込) (¥1408 税込)



エビとタマゴのサラダ

プリッと美味しいエビがマイルドなポテトサラダと相性抜群！

Shake Cup ¥840 M ¥1270 L ¥1370  
(¥924 税込) (¥1397 税込) (¥1507 税込)



肉そぼろの和食サラダ

しっとり甘辛い醤油味、ほんのりショウガが香るジューシーな肉そぼろのサラダ

Shake Cup ¥680 M ¥1050 L ¥1150  
(¥748 税込) (¥1155 税込) (¥1265 税込)



スパイシーカレーチキンのサラダ

スパイシーな香りが食欲をそそるカレーチキンと彩り野菜のサラダ。

Shake Cup ¥890 M ¥1320 L ¥1420  
(¥979 税込) (¥1452 税込) (¥1562 税込)



レッドホットチリチキンのコブサラダ

やみつき旨辛チキンが刺激的なボリューム満点のカラフルサラダ。

Shake Cup ¥890 M ¥1320 L ¥1420  
(¥979 税込) (¥1452 税込) (¥1562 税込)



一日分の野菜ギュッとサラダ

1日に必要な350gの野菜がこの1杯でまるごと摂れる健康サラダ。

M ¥1130 L ¥1230  
(¥1243 税込) (¥1353 税込)



自由に選べるカスタムサラダ

スタンダードトッピングから4つを選択。さらに好きなプレミアムトッピングを追加することも可能。あなた好みのサラダボウルにして下さい。

Shake Cup ¥570~ M ¥860~ L ¥960~  
(¥627 税込) (¥946 税込) (¥1056 税込)

すべてのメニューはトッピングを自由に変更可能

You can change and add toppings

スタンダードトッピング Standard topping 各¥90 (¥99 税込) (Shake cup 各¥60 (¥66 税込))

- ニンジン
- レッドオニオン
- キュウリ
- 大根
- トマト
- コーン
- 紫キャベツ
- きのこ
- ビーンズ
- 雑穀ライス
- サツマイモ
- ポテトサラダ
- ひじき
- おから
- 豆腐
- 食物繊維海藻麺
- ウォルナッツ (くるみ)
- シーウィード (海藻)

プレミアムトッピング Premium topping (Shake cup = S)

- ハーブチキン¥370/s¥260  
(¥407/s¥286 税込)
- レッドホットチリチキン¥370/s¥260  
(¥407/s¥286 税込)
- 食べるコラーゲン¥350/s¥230  
(¥385/s¥253 税込)
- えび¥320/s¥210  
(¥352/s¥231 税込)
- 肉そぼろ¥190/s¥110  
(¥209/s¥121 税込)
- 蒲焼きチャーシュー¥390/s¥260  
(¥429/s¥286 税込)
- タマゴ¥180/s¥120  
(¥198/s¥132 税込)
- スパイシーカレーチキン¥370/s¥260  
(¥407/s¥286 税込)
- 蒸し鶏¥170/s¥110  
(¥187/s¥121 税込)
- ハーブチキン¥220/s¥150  
(¥242/s¥165 税込)
- ポークベーコン¥280/s¥190  
(¥308/s¥209 税込)
- モツツアレラパール¥320/s¥210  
(¥352/s¥231 税込)

お好みなドレッシングをお選び頂けます。

You can choose your favorite dressing

【さっぱりタイプ】

- おろし玉ねぎドレッシング
- 和風しょうゆドレッシング
- 焼がしニンニクドレッシング
- チョレギサラダドレッシング
- トリュフソルト&オリーブオイル
- スパイシーチリピニガードドレッシング
- 焼肉のタレ風ドレッシング

【クリーミータイプ】

- シーザーサラダドレッシング
- ごまクリーミードレッシング
- レモンクリーミードレッシング
- 和風クリーミードレッシング
- クリーミーナツドレッシング
- 明太クリーミードレッシング
- バジルチーズクリームドレッシング
- コブサラダドレッシング

【ノンオイル】

ノンオイル ゆずドレッシング

※追加ドレッシング +¥100  
(¥110 税込)

写真のサラダボウルの盛り付けはイメージです。  
野菜は当日の仕入れ状況により変更させていただく場合があります。