

一碗吃得飽、 可以當主食的沙拉！

日本蔬菜沙拉碗

Salad Bowl

菜单 MENU



香草鸡经典沙拉

人气No.1沙拉。本店原创调味的香草鸡肉与沙拉的绝佳搭配！

摇摇杯 ¥830 **M** ¥1230 **L** ¥1330
(¥913 含税 ¥1353 含税 ¥1463 含税)



蒲烧叉烧沙拉

浓缩了肉汁美味的蒲烧叉烧，搭配日式食材、令人满足的沙拉。

摇摇杯 ¥830 **M** ¥1250 **L** ¥1350
(¥913 含税 ¥1375 含税 ¥1485 含税)



可食胶原蛋白美容沙拉

脆爽口感的胶原蛋白、搭配膳食纤维和不饱和脂肪酸、健康又美丽的沙拉。

摇摇杯 ¥800 **M** ¥1210 **L** ¥1310
(¥880 含税 ¥1331 含税 ¥1441 含税)



三种肉类沙拉

肉食者无法抗拒！奢华三种肉类配料盛合、满足感满分！

摇摇杯 ¥900 **M** ¥1350 **L** ¥1450
(¥990 含税 ¥1485 含税 ¥1595 含税)



马苏里拉珍珠与番茄沙拉

如珍珠般颗粒状的马苏里拉芝士与番茄的卡布里沙拉风味沙拉。

摇摇杯 ¥780 **M** ¥1180 **L** ¥1280
(¥858 含税 ¥1298 含税 ¥1408 含税)



虾仁与鸡蛋沙拉

鲜嫩美味的虾与口感柔和的土豆沙拉绝配！

摇摇杯 ¥840 **M** ¥1270 **L** ¥1370
(¥924 含税 ¥1397 含税 ¥1507 含税)



和风肉末沙拉

湿润甘咸的酱油味、微微散发姜香的多汁肉末沙拉。

摇摇杯 ¥680 **M** ¥1050 **L** ¥1150
(¥748 含税 ¥1155 含税 ¥1265 含税)



香辣咖喱鸡沙拉

香辣的香气激发食欲的咖喱鸡和彩色蔬菜沙拉。

摇摇杯 ¥890 **M** ¥1320 **L** ¥1420
(¥979 含税 ¥1452 含税 ¥1562 含税)



红辣椒鸡科布沙拉

令人上瘾的香辣鸡肉、刺激味蕾且份量十足的彩色沙拉。

摇摇杯 ¥890 **M** ¥1320 **L** ¥1420
(¥979 含税 ¥1452 含税 ¥1562 含税)



一日所需350g蔬菜沙拉

一日所需的350克蔬菜、这一碗健康沙拉即可全部摄取。

M ¥1130 **L** ¥1230
(¥1243 含税 ¥1353 含税)



自由选择的定制沙拉

从标准配料中选择4种。还可以额外添加喜欢的高级配料。请将它做成您喜欢的沙拉碗。

摇摇杯 ¥570~ **M** ¥860~ **L** ¥960~
(¥627 含税 ¥946 含税 ¥1056 含税)

全部菜单的配料都可以自由更改。

标准配料

每个90日元(¥99含税) (摇摇杯每个60日元(含税66日元))

- 胡萝卜 ● 红洋葱 ● 黄瓜 ● 白萝卜 ● 番茄 ● 玉米 ● 紫甘蓝
- 蘑菇 ● 豆类 ● 杂粮饭 ● 红薯 ● 土豆沙拉 ● 海带芽 ● 豆渣
- 豆腐 ● 食物纤维海藻面 ● 核桃 ● 海藻

高级配料 (摇摇杯 = S)

- 香草鸡肉¥370/s¥260 (¥407/s¥286 含税)
- 红辣椒鸡肉¥370/s¥260 (¥407/s¥286 含税)
- 可食用胶原蛋白¥350/s¥230 (¥385/s¥253 含税)
- 虾¥320/s¥210 (¥352/s¥231 含税)
- 肉末¥190/s¥110 (¥209/s¥121 含税)
- 蒲烧叉烧¥390/s¥260 (¥429/s¥286 含税)
- 鸡蛋¥180/s¥120 (¥198/s¥132 含税)
- 香辣咖喱鸡肉¥370/s¥260 (¥407/s¥286 含税)
- 烟熏鸭肉¥220/s¥150 (¥242/s¥165 含税)
- 猪肉培根¥280/s¥190 (¥308/s¥209 含税)
- 莫扎里拉珍珠¥320/s¥210 (¥352/s¥231 含税)
- 蒸鸡¥170/s¥110 (¥187/s¥121 含税)



您可以选择喜欢的沙拉酱。

【清爽型】

- 磨碎洋葱沙拉酱
- 日式酱油沙拉酱
- 焦香蒜味沙拉酱
- 韩式生菜沙拉酱
- 松露盐&橄榄油
- 香辣辣椒醋沙拉酱
- 烤肉酱风味沙拉酱

【浓郁型】

- 凯撒沙拉酱
- 芝麻浓郁沙拉酱
- 柠檬浓郁沙拉酱
- 和风浓郁沙拉酱
- 浓郁坚果沙拉酱
- 明太子浓郁沙拉酱
- 罗勒奶酪沙拉酱
- 科布沙拉酱

【无油】

无油柚子沙拉酱

※追加沙拉酱+¥100
(¥110 含税)

照片中的沙拉碗摆盘仅供参考。
蔬菜可能会根据当日的进货情况有所变动。